

0,5 gr/L = 0,25 mgr/L en sangre
0,3 gr/L para profesionales y conductores novales

- 1 unidad (10 gr.): una cerveza, un kalimotxo, un vaso de vino, etc.
- 2 unidades (20 gr.): un whisky, un combinado, etc.
- 5 unidades (50 gr.): un kaxdi de cerveza, un kaxdi de kalimotxo, media botella de vino, etc.
- 25 unidades (250 gr.): una botella de vodka, una botella de licor, etc.

¿Cuántas mi tasa de alcohol?

Peso (kg)	90	85	80	75	70	65
1 (10 gr)	0,15	0,16	0,17	0,19	0,20	0,21
2 (20 gr)	0,31	0,33	0,35	0,38	0,40	0,43
3 (30 gr)	0,47	0,49	0,51	0,53	0,55	0,57
4 (40 gr)	0,63	0,65	0,67	0,71	0,73	0,75
5 (50 gr)	0,79	0,81	0,83	0,88	0,90	0,92
6 (60 gr)	0,95	0,98	1,00	1,04	1,07	1,09
8 (80 gr)	1,26	1,29	1,31	1,36	1,39	1,41
10 (100 gr)	1,58	1,61	1,63	1,68	1,71	1,73
12 (120 gr)	1,90	1,93	1,95	1,99	2,02	2,04
14 (140 gr)	2,22	2,25	2,27	2,31	2,34	2,36
16 (160 gr)	2,55	2,58	2,60	2,64	2,67	2,69
20 (200 gr)	3,37	3,40	3,42	3,46	3,49	3,51
25 (250 gr)	3,96	4,00	4,03	4,06	4,09	4,12

Consumido	50	55	60	65	70	75
1 (10 gr)	0,22	0,23	0,24	0,25	0,26	0,27
2 (20 gr)	0,44	0,45	0,46	0,47	0,48	0,49
3 (30 gr)	0,66	0,67	0,68	0,69	0,70	0,71
4 (40 gr)	0,88	0,89	0,90	0,91	0,92	0,93
5 (50 gr)	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15
6 (60 gr)	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37
8 (80 gr)	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82
10 (100 gr)	2,22	2,23	2,24	2,25	2,26	2,27
12 (120 gr)	2,67	2,68	2,69	2,70	2,71	2,72
14 (140 gr)	3,11	3,12	3,13	3,14	3,15	3,16
16 (160 gr)	3,55	3,56	3,57	3,58	3,59	3,60
20 (200 gr)	4,44	4,45	4,46	4,47	4,48	4,49
25 (250 gr)	5,55	5,56	5,57	5,58	5,59	5,60

♂ HOMBRES

♀ MUJERES



zaintze, gaitzeen, dioxigun - culdote, cuida tu mundo

Euskadi, auzolana, bien común



♀ EMAKUMEAK

♂ GIZONAK

Edandakoa	Pisua (kg)					
	50	55	60	65	70	75
1 (10gr)	0,33	0,30	0,27	0,25	0,23	0,22
2 (20gr)	0,66	0,60	0,55	0,51	0,47	0,44
3 (30gr)	1,00	0,90	0,83	0,76	0,71	0,66
4 (40gr)	1,33	1,21	1,11	1,02	0,95	0,88
5 (50gr)	1,66	1,51	1,38	1,28	1,19	1,11
6 (60gr)	2,00	1,81	1,66	1,53	1,42	1,33
8 (80gr)	2,66	2,42	2,22	2,05	1,90	1,77
10 (100gr)	3,33	3,03	2,77	2,56	2,38	2,22
12 (120gr)	4,00	3,66	3,33	3,07	2,85	2,66
14 (140gr)	4,66	4,24	3,88	3,58	3,33	3,11
16 (160gr)	5,33	4,84	4,44	4,10	3,80	3,55
20 (200gr)	6,66	6,06	5,55	5,12	4,76	4,44
25 (250gr)	8,33	7,57	6,94	6,41	5,95	5,55

Edandakoa	Pisua (kg)					
	65	70	75	80	85	90
1 (10gr)	0,21	0,20	0,19	0,17	0,16	0,15
2 (20gr)	0,43	0,40	0,38	0,35	0,33	0,31
3 (30gr)	0,65	0,61	0,57	0,53	0,50	0,47
4 (40gr)	0,87	0,81	0,76	0,71	0,67	0,63
5 (50gr)	1,09	1,02	0,95	0,89	0,84	0,79
6 (60gr)	1,31	1,22	1,14	1,07	1,00	0,95
8 (80gr)	1,75	1,63	1,52	1,42	1,34	1,26
10 (100gr)	2,19	2,04	1,90	1,78	1,68	1,58
12 (120gr)	2,63	2,44	2,28	2,14	2,01	1,90
14 (140gr)	3,07	2,85	2,66	2,50	2,35	2,22
16 (160gr)	3,51	3,26	3,04	2,85	2,68	2,53
20 (200gr)	4,39	4,08	3,80	3,57	3,36	3,17
25 (250gr)	5,49	5,10	4,76	4,46	4,20	3,96

Zein da nire alkohola tasa?

Unitate bat (10gr.):
zerbeza bat, kalimotxo bat, ardo baso bat, e.a.

2 unitate (20gr.):
whisky bat, kubata bat, e.a.

5 unitate (50gr.):
zerbeza kaxi bat, kalimotxo kaxi bat, ardo botila erdi bat, e.a.

25 unitate (250gr.):
Vodka botila bat, likore botila bat, e.a.

0,5 gr/L = 0,25 mgr/L odolean putz eginda

0,3 gr/L profesional eta gidari berrientzat